

# Pure Peat Pack



COSMO QUARK

## ご使用方法

透明感に満ちた素肌へ

### フェイスパック

顔全体はもちろん  
年齢の出やすい首、  
デコルテにも効果的です。



1. メイクを落とし、洗顔後水気をふき取ります。
2. 手かへらで、ピートをお肌が隠れるくらい(1円玉の厚さ程度)顔全体に塗ります。
3. 約10分間おきます。
4. めるま湯で優しく洗い流します。
5. 通常のスキンケアでお手入れをしてください。

#### POINT

ピートのデトックス効果により、乾燥を感じる場合がありますので、しっかりと保湿をしてください。

清潔で健康的な頭皮へ

### 頭皮パック

頭皮の汚れや老廃物を  
デトックスし、育毛を促し  
ます。



1. シャンプーをして髪の毛と地肌を清潔にします。
2. 軽くタオルドライをします。
3. 頭皮または髪の毛に塗り、約10分間おきます。
4. めるま湯で良く洗い流します。
5. 最後にトリートメントをおすすめします。

#### POINT

シャワーキャップをすることで液だれを防げます。

### ⚠ 注意事項

塗布中、ピートの乾燥を防ぐため  
浴室内でのご使用を推奨しております。  
本品裏面の【使用上の注意】を御一読  
ください。

つるつる柔らかかかかへ

### レッグパック

かかとなどの角質を  
柔らかくし足を清潔に  
保つ効果があります。



1. 手かへらで、ピートをお肌が隠れるくらい(1円玉の厚さ程度)足に塗ります。
2. 約10分間おきます。
3. めるま湯やシャワーで優しく洗い流します。

#### POINT

仕上げにかかとケアをすると、より効果的です。

なめらかな美ボディーへ

### ボディーパック

ひじ、背中、ヒップなど  
なめらかで健康的な  
肌をご期待いただけます。



1. 手かへらで、ピートをお肌が隠れるくらい(1円玉の厚さ程度)全身に塗ります。
2. 約10分間おきます。

ボディーパックのあとには……

### ピートバス



各パックの後、浴槽の中で洗い流していただくか  
入浴剤としてお湯に溶かしてお使いいただくと  
良質なピートバスもお楽しみいただけます。

※ピートのデトックス作用により、長時間入浴すると  
疲労や倦怠感などの症状がでることがあります。  
約10分～20分を目安にご入浴ください。

#### POINT

乾燥を感じる場合、ボディークリーム等を使用し  
しっかりと保湿をしてください。